

Restaurant scolaire de Loches



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
Du 29 janvier au 2 février	Entrée	Endives mimolette 	Journée "Santé" Bruchetta fromage et saumon fumé  Blanc de volaille mariné aux herbes  Carottes BIO glacées à l'orange  Fromage ail et fines herbes Méli mélo d'agrumes à la cannelle 		Duo de choux 	Soupe de légumes verts 	Chandeleur Champignons frais à la graine de moutarde
	Plat protidique	Paëlla de poisson			Cervelas obernois	Rôti de porc au miel 	Sauté de bœuf aux oignons 
	Accompagnement	Riz BIO 			Purée	Frites	Chou fleur BIO 
	Produit laitier	Edam			Camembert BIO 	Carré frais BIO 	Saint Nectaire
	Desserts	Entremets bicolore			Milk shake 	Clémentines 	Crêpe au sucre 
Du 5 au 9 février	Entrée	Feuilleté au fromage	Journée "Gourmande" Croque de légumes sauce fromage blanc  Escalope de porc gourmande  Spaghetti BIO roses  Tomme blanche Gratin pomme, poire et noisette 		Assiette de crudités 	Velouté de courgettes BIO à la crème de gruyère 	Riz BIO à l'espagnol * 
	Plat protidique	Poulet tandoori 			Mijoté de bœuf 	Filet de colin au beurre blanc	Boulettes de bœuf à la tomate
	Accompagnement	Salsifis persillés			Poêlée de légumes BIO 	Blé	Haricots verts
	Produit laitier	Fromage à tartiner			Petit suisse	Emmental	Plateau de fromages
	Desserts	Pomme BIO 			Gâteau au yaourt 	Ananas frais 	Kiwi 

Composition des salades :
* Riz à l'espagnol : riz, chorizo, poivrons, oignons

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

BON APPETIT !

Restaurant scolaire de Loches



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Du 12 au 16 février	Entrée	Céleri sauce bulgare	<i>Mardi gras</i> Emincé de chou blanc	Mousse de foie et son cornichon	Bouillon de volaille aux vermicelles	<i>Nouvel an chinois</i> Salade asiatique *
	Plat protidique	Merlu sauce océane	Sauté de dinde à la forestière	Emincé de porc à la provençale	Blanquette de veau	Sauté de porc au caramel
	Accompagnement	Semoule BIO	Petits pois	Pommes vapeur	Carottes	Riz BIO cantonnais
	Produit laitier	Mimolette	Saint Paulin	Fromage portion BIO	Yaourt nature BIO	Gouda
	Desserts	Petits suisses	Beignet aux pommes	Fruit de saison	Banane	Entremets vanille coco
Du 19 au 23 février	Entrée	Carottes râpées	<i>Journée "Santé"</i> Salade de l'écureuil *	Salade club *	Flammekueche	Potage au potiron et pommes de terre BIO
	Plat protidique	Pizza aux 3 fromages	Potée de lentilles BIO au lieu noir	Filet de hoki sauce ciboulette	Daube de bœuf	Mijoté de porc Roi Rose de Touraine
	Accompagnement	/	/	Purée de brocolis BIO	Epinards	Haricots beurre
	Produit laitier	Brie	Edam	Bûche du Pilat	Bûche noire	Plateau de fromages
	Desserts	Fromage blanc BIO	Ananas rôti aux 4 épices	Mousse au chocolat	Fruit BIO	Corbeille de fruits

Composition des salades :
 * Salade de l'écureuil: salade, noisettes, emmental
 * Salade asiatique : salade, soja, carottes, surimi
 * Salade club : salade, fromage, croûtons

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

BON APPETIT !

Restaurant scolaire de Loches



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Du 26 février au 2 mars	Entrée	Potage poireaux et pommes de terre	Céleri rave	Salade de pâtes tricolore	Pomelos au sucre	Carottes râpées aux raisins
	Plat protidique	Sauté de bœuf au coca	Saumonette au citron	Poulet rôti	Omelette nature	Cordon bleu
	Accompagnement	Chou braisé	Riz pilaf	Haricots plats	Poêlée de légumes	Coquillettes à la tomate
	Produit laitier	Camembert	Emmental	Tomme blanche	Bûche mélange	Plateau de fromages
	Desserts	Fruit du verger	Liégeois	Corbeille de fruits	Flan pâtissier	Yaourt aromatisé
Du 5 au 9 mars	Entrée	Chou chinois aux lardons	Salade créole *	Endives au fromage	Rillettes et son cornichon	Velouté de tomates aux vermicelles
	Plat protidique	Parmentier	Sauté de porc aux pruneaux	Saucisse de Strasbourg	Rôti de dinde à la moutarde	Mijoté de bœuf
	Accompagnement	de poisson	Duo de haricots	Pommes boulangères	Haricots coco	Duo de carottes et navets
	Produit laitier	Saint Nectaire	Fromage à tartiner	Crème de gruyère	Brie	Bleu
	Desserts	Milk shake banane	Quatre quart	Entremets	Ananas frais	Corbeille de fruits

Composition des salades :
* Salade créole : Salade verte, maïs, avocat

BON APPETIT !

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements