

Programme CPTS hors Loches

Vendredi 6 octobre, 20h30 - CORMERY

› **Soirée ciné** avec la projection du film « De plus belle », au cinéma de Cormery.

Séance gratuite, offerte par la municipalité.

Samedi 14 octobre, 9h-17h - DESCARTES

› **Randonnée rose et forum santé** sur la place de la mairie de Descartes, en présence de professionnels de santé et de partenaires (associations sportives...)

Gratuit, ouvert à tous.

› **Ateliers d'autopalpation, de découverte de la sophrologie et d'initiation au Shiatsu**

Gratuit, sur inscription auprès d'un professionnel de santé ou d'un commerçant partenaire à Descartes.

Dimanche 15 octobre, 8h-13h - CORMERY

› **Marche rose (5 et 10 kms)**

Sur inscription auprès de la Maison de santé pluridisciplinaire de Cormery : 02 47 92 15 26.

Mercredi 18 octobre, 10h-16h - CORMERY

› **Informations et ateliers d'autopalpation**

au Petit Moine Gourmand

Gratuit, ouvert à tous (4 place du Marché à Cormery).



L'association partenaire

CANCEN – Cancérologie du Centre – est une association de type loi 1901 reconnue d'intérêt général, qui a pour objectifs de faciliter la prise en charge thérapeutique et l'amélioration des conditions d'hébergement et de soins des malades cancéreux, ainsi que le soutien à la recherche contre le cancer. Elle est présidée par le Professeur Philippe Colombat, ancien cancérologue à l'hôpital Bretonneau.

Les principales actions de cette association régionale sont les suivantes :

- › le financement des soins de support (art-thérapie, socio-esthétique, activité physique adaptée),
- › l'aide matérielle aux patients et à leurs proches,
- › la prise en charge de l'hébergement des familles de patients à la Maison des parents de Tours,
- › le financement de la recherche (attribution de bourses pour de jeunes chercheurs en cancérologie et achat de matériels de pointe pour des laboratoires de l'université de Tours).

Association CANCEN

Centre régional de cancérologie
Henry Kaplan

Hôpital Bretonneau - 37044 Tours

07 85 09 98 37 / www.cancen.fr



Le dépistage du sein sauve des vies !

À partir de 50 ans, faites-vous dépister tous les 2 ans.

www.depistage-cancer.fr

LOCHES

OCTOBRE ROSE

Tous mobilisés contre le cancer du sein !



du 14 au 29 octobre 2023

- 14/10 stands d'informations sur le marché
- 15/10 rando cyclo, pole dance, gala de natation
- 17/10 café bla-bla, ateliers bien-être
- 29/10 visite guidée sur la vie des femmes au Moyen Âge



Tous mobilisés contre le cancer du sein

En octobre, la Ville de Loches et les commerçants décorent les espaces publics et les vitrines du centre-ville à l'occasion du mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Cocktails et menus « roses » sont proposés par des restaurateurs lochois et des animations sont organisées, avec la participation de la CPTS Sud Lochois (Communauté professionnelle territoriale de santé), afin de récolter des dons au profit de l'association CANCEN qui aide les malades, les familles et la recherche.

LUNDIS 9, 16 ET 23 OCTOBRE

Découverte du Squash 57

10h > 11h / 18h > 19h
Objectif Forme (Beaulieu-lès-Loches)

Le squash 57 est une variante du squash. Grâce à des règles simplifiées et à un impact réduit au niveau articulaire, le squash 57 est idéal pour se dépenser tout en se faisant plaisir.
Sur inscription : 02 47 91 66 23.

SAMEDI 14 OCTOBRE

Stands d'informations

9h > 13h / **Marché de Loches**

Par la CPTS Sud Lochois, en présence de professionnels de santé, et de l'association CANCEN. Vente d'objets « Octobre Rose » par l'UCAL – Union des commerçants et artisans lochois : tee-shirts (15 €), bracelets (2 €). Venez à leur rencontre sur la place du Marché au blé.

DIMANCHE 15 OCTOBRE

9h > 17h
Parc Aquatique Naturéo

Rando cyclo en famille > 10h

Proposée par la SVL cyclotourisme.
Tarif : 4 € (gratuit -10 ans).
Réservations : 07 72 16 35 77.
Casque obligatoire, enfants accompagnés.

Séance d'échauffement à 9h30 avec un coach Naturéo.



Pole dance > 10h15

Séance découverte animée par un coach Naturéo.
À partir de 16 ans. Durée 1h.
Tarif : 5 €. Sur inscription
(places limitées) : 02 47 91 34 55.



Gala de natation artistique > 15h

Présenté par le Synchro Ripault Val-de-L'Indre (Monts).
Tarif : 5 € (gratuit -10 ans).
Réservations : 02 47 91 34 55.

Vente de boissons et viennoiseries

De 9h à 17h, vente de viennoiseries, crêpes et boissons par l'association La K'Danse.

MARDI 17 OCTOBRE

14h > 18h
Maison des associations

Café Bla-Bla

Pour échanger librement en présence de professionnels de santé.
Gratuit, ouvert à tous.



Rendez-vous « bien-être »

Massages du dos, des pieds, des mains et découverte de la sophrologie.
Gratuit, ouvert aux femmes ayant eu ou vivant avec un cancer, sur inscription auprès d'un professionnel de santé.



DIMANCHE 29 OCTOBRE

Visite guidée sur la vie des femmes au Moyen Âge

14h30 > 16h30
Départ : office de tourisme

Découvrez comment étaient éduquées les femmes nobles au temps d'Agnès Sorel, comment elles vivaient la maternité, quel rôle elles avaient dans la société... Une visite pour tout savoir sur les conditions de vie des femmes au Moyen Âge. Vous serez parfois surpris !

Départ : office de tourisme, place de la Marne.
Gratuit. Inscriptions obligatoires : 02 47 91 82 82.