

Du 4 au 10 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



LOCHES

Bal • ateliers • jeux géants • chorale • thé dansant • conférence
Animations gratuites • Programme : ville-loches.fr

Du 4 au 10 octobre

La Semaine Bleue renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles. Participer, échanger, telles sont les clés du bien vieillir dans son territoire.

Samedi 4 octobre

Ouverture de la Semaine Bleue en dansant !

LE BAL DES POITEVINES organisé par la chorale de Ferrière-sur-Beaulieu « Quand tu chantes » et l'association La K'Danse. Danses viennoises, tango, quick step, country, paso doble, flamenco, cha cha cha, jive et danses irlandaises, ainsi que des chants en duo.

> **Espace Agnès Sorel, dès 14h**

[accès libre]

Lundi 6 octobre

ATELIER CUISINE avec Christelle Royauté, animatrice culinaire.

> **Maison Familiale Rurale (MFR), 14h-16h30**

[inscriptions : 07 72 16 35 77]

CONFÉRENCE-DÉBAT « Les femmes résistantes de Touraine, un exemple : Ginette Marchais », animée par l'auteure Sylvie Pouliquen qui dédicacera aussi son livre *Le journal de Lucette : 1940-1946* paru aux éditions Hugues de Chivré. Avec la participation de jeunes étudiants lochois.

> **Espace Agnès Sorel, 14h-16h**

[accès libre]

Mardi 7 octobre

ATELIER CUISINE « Autour d'un repas » préparé par des élèves de terminale CAP AAGA (agent accompagnement au grand âge).

> **Lycée Thérèse Planiol, 9h30-13h**

[inscriptions : 07 72 16 35 77]

CONCERT de la chorale intergénérationnelle composée d'élèves de la MFR du Lochois et de la chorale « Quand tu chantes ».

> **Résidence Vivéa Mary Flor, 14h30-16h**

[inscriptions : 07 72 16 35 77]



Mercredi 8 octobre

JEUX GÉANTS avec la participation des enfants du centre de loisirs Maurice Aquilon.

> **Résidence Vivéa Mary Flor, 14h15-16h30**

[accès libre]

Jeudi 9 octobre

ATELIER ARTS PLASTIQUES proposé par des élèves de 1^{ère} Bac Pro ASSP (accompagnement, soins et services à la personne) de la MFR, avec la participation de Loches accueil et autres associations.

> **Maison des associations, 14h-16h30**

[accès libre]

Vendredi 10 octobre

ATELIER « Accompagner les seniors dans l'usage du numérique et du téléphone portable », animé par des élèves de terminale Bac Pro ASSP du lycée Thérèse Planiol.

> **Médiathèque J. Lanzmann, 9h-11h30**

[accès libre]

Clôture de la Semaine Bleue avec un THÉ DANSANT animé par l'orchestre Samuel Hidier, organisé par La K'Danse. Avec la participation d'élèves de la MFR du Lochois et du lycée Thérèse Planiol.

> **Maison des associations, 14h-18h**

[table sur réservation : 06 88 53 29 59]