

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 9 octobre 2026

La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



LOCHES

Spectacle musical • ateliers • thé dansant

Animations gratuites • Programme : ville-loches.fr

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951

www.semaine-bleue.org



Du 5 au 9 octobre 2026

Pour cette nouvelle édition, la Semaine Bleue rassemble toutes les générations, à l'image du thème de cette nouvelle édition :
« Relions tous les âges dans des territoires engagés ! »

Lundi 5 octobre

Ouverture de la Semaine Bleue avec un SPECTACLE MUSICAL (chants et chorégraphies) présenté par la chorale « Quand tu chantes » de Ferrière-sur-Beaulieu et les élèves de la MFR du Lochois, suivi d'un goûter offert par la municipalité.

> **Espace Agnès Sorel, 14h > 16h30**
[accès libre]

Mardi 6 octobre

ATELIERS AUTOUR DES SENS : prévention des chutes, parcours pieds nus, atelier créatif de centre de table, jeux gustatifs et olfactifs proposés par les élèves de terminales CAP AAGA (Agent accompagnant au grand âge) et Bac Pro ASSP (Accompagnement, soins et services à la personne) du lycée T. Planiol, suivis d'un goûter offert par le lycée. Ateliers de 40 min. environ. 2 ateliers au choix.

> **Lycée Thérèse Planiol, 14h > 16h30**
[inscriptions : 07 72 16 35 77]

Mercredi 7 octobre

ATELIER CULINAIRE animé par Christelle Royauté et les élèves de terminale SAPAT (Services aux personnes et animation dans les territoires) de la MFR du Lochois, avec la participation des enfants de l'accueil de loisirs municipal. Dégustation en fin d'atelier.

> **MFR du Lochois, 14h > 16h**
[inscriptions : 07 72 16 35 77]



Jeudi 8 octobre

ATELIER BIEN-ÊTRE proposé par Françoise Fouquereau, professeure de sciences et techniques professionnelles au lycée Sainte-Jeanne-d'Arc, et une auxiliaire de vie de la résidence Vivéa. Séance « bien-être » de 15 min. par personne (soin, beauté, détente).

> **EHPAD de Puygibault, 14h > 16h30**
[inscriptions : 07 72 16 35 77]

Vendredi 9 octobre

Clôture de la Semaine Bleue avec un THÉ DANSANT organisé par l'association La K'Danse et animé par l'orchestre Patrick Caron, suivi d'un goûter offert par la municipalité. Avec la participation d'élèves de la MFR du Lochois et du lycée Thérèse Planiol.

> **Maison des associations, 14h > 16h30**
[table sur réservation : 06 88 53 29 59]