



maison

des

ASSO

VILLE DE LOCHES



LOCHES

Un art de vivre, une qualité de vie

ACTIVITÉS 2025-2026

maison des

activités 2025-26



ALLEGRIA

› chorale : lundi de 19h à 21h
06 78 43 44 61 / bdechivre@hotmail.fr

CERCLE DE BRIDGE AGNÈS SOREL

› cours : lundi de 9h à 12h,
mardi de 14h à 18h et vendredi de 9h à 12h
› tournois : lundi et jeudi de 14h à 19h
06 87 01 32 97 / bridge.loches@laposte.net

CLUB CŒUR SANTÉ

› gymnastique : lundi de 9h à 10h
06 73 10 46 07 / andree.brault@wanadoo.fr

CRESCENDO

› guitare et aquarelle : 1 samedi par mois
de 14h à 21h
06 88 15 74 23 / quintefol@gmail.com

DIAFSPORT 37

› handifit : mardi de 15h à 16h
› fitstrong : mardi de 19h30 à 21h
06 27 12 11 15 / diafsport37@gmail.com

L'ATELIER D'AGNÈS

› aquarelle : mercredi de 9h30 à 13h et
de 14h30 à 17h30
› peinture à l'huile : mardi de 9h30 à 12h30,
mercredi - jeudi de 14h30 à 17h30
› dessin : samedi de 9h à 13h
› atelier art plastique : samedi de 14h à 17h
06 18 71 37 25 / sandrine.hegedus@gmail.com

LA COMPAGNIE QUINTEFOL

› théâtre : jeudi de 19h à 21h,
dimanche de 10h à 13h
06 88 15 74 23 / quintefol@gmail.com

LA CROISÉE DES FILS EN TOURAINE

› broderie d'art : lundi de 13h45 à 18h
› broderie blanche : mardi de 14h à 18h
› patchwork brodé : vendredi de 11h à 18h
06 74 56 00 52

LA K'DANSE

› country : lundi de 18h à 21h (suivant le
niveau)
› danse en ligne : jeudi de 17h30 à 18h30
› danse irlandaise : mardi de 17h45 à 18h45
(débutant)
› danse orientale : 1 dimanche par mois
de 10h à 12h
› flamenco : mercredi de 17h30 à 19h30
(suivant le niveau)
› lindy hop : 2^e samedi du mois de 19h30
à 21h
› rock : jeudi de 19h à 21h (suivant le niveau)
› tango argentin : 1 dimanche par mois
de 10h à 11h30
06 88 53 29 59 / lakdanse@laposte.net

LES CAVALIERS DE NERRA

› échecs groupe jeunes : mercredi
de 15h30 à 16h30
› échecs pour tous : mercredi de 16h30
à 18h30 + 1^{er} et 3^e vendredi du mois
de 19h à 21h
06 01 83 62 40
lescavaliersdenerra@gmail.com





LOCHES ACCUEIL LOISIRS

- › anglais : vendredi de 13h à 15h
- › balade : vendredi départ 14h
- › cartonnage : vendredi de 14h à 18h
- › couture, crochet et tricot :
lundi de 14h à 17h
- › encadrement : 2^e et 4^e mardi du mois
de 14h à 17h
- › enluminure et calligraphie : 2^e et 4^e mardi
du mois de 14h à 17h
- › reliure : 1^{er} et 3^e mardi du mois de 14h
à 17h
- › généalogie : vendredi de 15h15 à 18h
- › gym équilibre : mardi de 9h30 à 12h30
- › gym fitness : lundi de 10h15 à 11h15
- › pilâtes méthode Gasquet : lundi de 11h15
à 12h15
- › repair'café : 1^{er} lundi du mois de 14h à 16h
- › scrabble : mercredi de 14h à 17h30
- › scrapbooking : lundi de 14h à 17h
- › tarot et belote : mardi et jeudi de 14h
à 17h45
- › yoga au sol : lundi de 9h à 10h,
mardi-mercredi-jeudi de 9h à 11h
- › yoga sur chaise : lundi de 10h à 12h,
mardi-mercredi-jeudi de 11h à 12h

06 75 89 91 62 / geraldinehallard@gmail.com

NEURO CENTRE

- › gym douce : mercredi de 10h30 à 11h30
- 02 47 77 06 45
contact@reseaneurocentre.fr



PLANÈTE BIEN-ÊTRE

- › stretching : lundi de 9h à 10h
 - › gym posturale : lundi de 10h à 11h
 - › gym progressive, pilate, stretch :
lundi de 14h à 15h
 - › yoga dynamique : lundi-mercredi
de 18h30 à 19h30
 - › yoga enfant : mercredi de 16h à 17h
 - › renfo / stretching : mardi de 9h à 10h
 - › sophrologie : mardi de 17h30 à 18h30
et 18h30 à 19h30
 - › qi gong : mercredi de 17h15 à 18h15
 - › pilates : jeudi de 14h à 15h, de 17h30
à 20h30 (selon niveau.)
 - › pilate ball, stretch : jeudi de 15h à 16h
 - › yin, yoga : vendredi de 17h30 à 18h30
 - › hatha yoga : vendredi de 18h30 à 19h30
- planetebienetre@hotmail.com

VEUVES ET VEUFS D'INDRE-ET-LOIRE (FAVEC)

- › jeux de carte et belote : 1^{er} et 3^e lundi
du mois de 14h à 18h
- 06 79 80 44 22



maison des activités 2025-26



AUTRES ASSOCIATIONS UTILISATRICES DE LA MAISON DES ASSOS :

ARCHÉOLOCHES

› médiation archéologique
archeoloches@gmail.com

À TOUS LES TEMPS

› animations médiévales
atousles.temps@laposte.net

CAMÉRA PHOTO CLUB DU LOCHOIS

› photos et vidéos
contact@cpcl.fr

FNATH

Fédération nationale des accidentés du
travail et des handicapés
0673764117@orange.fr

FRANCE BÉNÉVOLAT TOURAINE

› orienter les futurs bénévoles vers
des associations
› aider les associations à trouver leurs
bénévoles
06 01 79 35 56
fbt.pascallamoureux@sfr.fr

LIONS CLUB LOCHES-VALLÉE DE L'INDRE

› œuvres caritatives : 3^e mercredi
du mois de 18h à 22h30
06 71 76 26 38 / roger.borat@orange.fr

PARLER AVANT LES MOTS

› communication signée pour les
enfants « pré-verbaux »
06 22 77 26 99
parleravantlesmots@gmail.com

SVL

› club de cyclisme
06 76 66 71 92
svlochoise@club-internet.fr

SVL CYCLOTOURISME

› club de cyclotourisme
marin.roselyne@neuf.fr

SERVICE VIE ASSOCIATIVE DE LOCHES



06 77 44 04 11

associations@mairieloches.com

www.ville-loches.fr



Dans l'agenda de la ville, retrouvez toutes les animations organisées
par les associations (www.ville-loches.fr/agenda)

