Commune de Loches

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz (bio) au thon et mais	Duo de carottes et butternut râpés	Salade de lardons (CE2), pommes fruits (bio) et emmental (bio)	Rémoulade de céleri à la graine de moutarde	Pommes de terre au thon & oignons rouges
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Porc (bio) au caramel Haricots verts sautés	Dos de lieu (MSC) rôti aux herbes Gratin de chou-fleur et pommes de terre (bio)	Emincé de dinde (BBC, CE2) aux champignons Semoule (HVE) aux épices	Falafels de fèves et coriandre Poêlée de légumes du tajine	Saucisse de volaille grillée Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Saint Nectaire laitier (AOP)	Fromage	Brie	Edam
DESSERT	Fruit frais	Entremets à la vanille (lait bio, local)	Fromage blanc de campagne et son coulis de mangue	Tarte au citron	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 07/12 au 13/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio) au citron	Salade de perles au surimi (MSC)	Salade de mâche aux croûtons	Coleslaw	Chou rouge et pomme Granny
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Bolognaise (égrené de bœuf BBC) Pâtes	Pilon de poulet (BBC, CE2) sauce Tex Mex Petits pois (CE2) à la française	Quenelles de brochet sauce nantua Purée de légumes	Dos de colin meunière Printanière de légumes	Gratin de gnocchis aux petits légumes et fromage -
PRODUIT LAITIER	Gouda	Tomme catalane (AOP)	Fromage	Camembert	Petit suisse
DESSERT	Entremets à la vanille (lait bio local)	Fruit frais	Liégeois au chocolat	Muffin aux pépites	Ananas au sirop

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 14/12 au 20/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Potage de légumes	Salade d'endives aux lardons de volaille	Repas de Noël	Carottes râpées
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poisson pané (MSC) Haricots beurre	Hachis parmentier Salade verte	Sauté de dinde au lait de coco Riz	- -	Couscous végétarien Semoule (HVE)
PRODUIT LAITIER	Bûche mélange	Tomme grise	Fromage	-	Fromage
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc (bio) aux spéculoos	Compote (HVE) meringuée	-	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 21/12 au 27/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURE					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 28/12 au 03/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade	Chou blanc et Mimolette	Radis noir aux pommes râpées, vinaigrette au curry	Pizzetta au fromage	Jour de l'An
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Escalope de dinde à la crème Potatoes	Mijjoté de porc, graine de moutarde Flageolets	Tortellinis, épinards et Ricotta Salade verte	Brandade de poisson aux petits légumes	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Flan nappé au caramel	Entremets à la vanille (lait bio local) et brisures de Spéculoos	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais	

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.