Commune de Loches

Semaine du 26/10 au 01/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou-fleur mimosa	Œuf mayonnaise	Bruschetta au jambon cru & mozzarella	Pâté forestier	Céleri rave
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre (CE2)	Hachis parmentier Salade verte	Escalope de porc à la sauge Légumes poêlés	Lieu (MSC) sauce au chorizo & poivrons Brocolis (CE2)	Dahl de lentilles au lait de coco Riz
PRODUIT LAITIER	Emmental	Tome grise	Fromage ou Laitage	Petits-suisses	Saint-Nectaire laitier (AOP)
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Fruit frais	Fruit frais	Tarte au chocolat

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 02/11 au 08/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Salade verte, jambon de dinde et fromage	Chou blanc & mimolette	Rillettes (CE2)	Salade de perles au surimi (MSC)
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Steak haché au poivre Pommes vapeur	Emincé de porc (Label Rouge) à la graine de moutarde Flageolets	Tortellinis épinards et ricotta Salade verte	Rougail saucisses Riz	Marmite de poisson (MSC) à la bretonne Purée de légumes
PRODUIT LAITIER	Bûche lait mélange	Saint Paulin	Fromage	Yaourt bio	Tomme grise
DESSERT	Fruit frais bio	Tarte aux pommes bio	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais	Compote de fruits (HVE)

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 09/11 au 15/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Terrine de légumes	Chou blanc aux lardons (lardons CE2)	Férié	Potage crème de carottes (bio) à la vache qui rit	Carottes râpées (bio) au cumin
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Gratin de gnocchis au fromage Salade verte	Filet de dinde (BBC, CE2) aigre douce Riz	Armistice du 11 novembre 1918 -	Veau Marengo (veau bio) Haricots verts à l'ail	Tajine de poisson Trio de céréales et pois chiches
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire laitier AOP	Petit suisse	-	Tomme blanche	Brie bio
DESSERT	Fruit frais	Entremets praliné & spéculoos (lait bio et local)	-	Fruit frais	Mousse caramel (lait bio local)

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 16/11 au 22/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de haricots blancs (CE2) au pesto et petits légumes	Chou râpé au jambon de dinde et fromage de brebis (AOP)	Butternut râpée aux pois chiches (bio) vinaigrette	Céleri râpé à la vinaigrette	Salade de perles au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Merlu pané au citron Poêlée de légumes	Pilon de poulet (BBC, CE2) aux épices barbecue Carottes	Poisson (MSC) sauce citronnée Pommes persillées	Rôti de porc aux pommes BIO Purée de pois cassés BIO	Dalh de lentilles Riz
PRODUIT LAITIER	Camembert	Emmental	Yaourt	Edam	Mimolette
DESSERT	Fruit frais	Gâteau au chocolat aux haricots rouges	Compote (HVE) et biscuit	Fromage blanc (bio) aux framboises	Salade de fruits frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 23/11 au 29/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes	Crêpe au fromage	Segments de pomelo	Salade mimosa	Salade d'endives aux noix
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Reblochonnade (reblochon AOP) Salade verte	Bœuf Thaï Légumes du wok	Poisson pané (MSC) sauce cocktail Gratin de salsifis	Jambon sauce madère Mélange campagnard	Paupiette de dinde à la crème Boulgour aux petits légumes (brunoise)
PRODUIT LAITIER	Bûche lait mélange	Saint Paulin	Fromage ou Laitage	Cantal AOP	Coulommiers
DESSERT	Compote de fruits (HVE)	Fruit frais	Flan pâtissier (lait bio local)	Semoule au lait (bio, local) et caramel	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Commune de Loches

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz (bio) au thon et mais	Duo de carottes et butternut râpés	Salade de lardons (CE2), pommes fruits (bio) et emmental (bio)	Rémoulade de céleri à la graine de moutarde	Pommes de terre au thon & oignons rouges
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Porc (bio) au caramel Haricots verts sautés	Dos de lieu (MSC) rôti aux herbes Gratin de chou-fleur et pommes de terre (bio)	Emincé de dinde (BBC, CE2) aux champignons Semoule (HVE) aux épices	Falafels de fèves et coriandre Poêlée de légumes du tajine	Saucisse de volaille grillée Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Saint Nectaire laitier (AOP)	Fromage	Brie	Edam
DESSERT	Fruit frais	Entremets à la vanille (lait bio, local)	Fromage blanc de campagne et son coulis de mangue	Tarte au citron	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Menu végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A50FGL

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.